

Stratégie pour la maîtrise de la propagation de l'épidémie du Covid-19

L'épidémie du Covid-19, a pris de court, les citoyens, les décideurs et la communauté scientifique. Ce n'est pas la première pandémie qui touche la population mondiale, mais celle-ci se caractérise par la rapidité de sa propagation, et elle est surtout la première pandémie à des l'ère des TICs et des réseaux sociaux qui ont un impact certain dans la gestion de ce fléau.

Dans ce contexte les publications sont partagées rapidement, et c'est une collaboration internationale qui permet, la compréhension de cette épidémie, et l'identification des moyens de lutte et de prévention.

En Tunisie, la stratégie nationale a permis jusqu'à aujourd'hui de maîtriser la propagation, et ce malgré les pertes en vie humaines, qui sont un drame aussi bien pour les familles des défunts que pour la communauté médicale.

Dans un souci d'anticipation, et tenant comptes des publications sur le sujet, et afin de prévenir au mieux les pertes en vie humaine, nous proposons une stratégie de réduction de la propagation, élaborée autour de trois axes, qui se doivent d'être menés concomitamment. C'est justement cette temporalité partagée qui est l'élément prépondérant de notre approche.

A- Une campagne de dépistage à très grande échelle, en utilisant les tests dits « rapides » ciblant la population active. Elle est à réaliser, avant le déconfinement , et au moment de la reprise progressive de l'activité économique. Dans un souci d'efficacité, elle sera réalisée, à l'entrée des grandes villes (gares) à l'entrée des zones industrielles, dans les zones administratives. Les citoyens seront identifiés par leur numéro de téléphone, afin de pouvoir communiquer par la suite avec eux. Ils recevront un QR code, prouvant qu'ils ne sont pas vecteurs de la maladie. Ceux qui seront testés positifs, seront contactés par téléphone et se verront affectés dans un site d'isolement.

La période qui nous sépare, de la reprise de l'activité économique sera consacrée à la formation des équipes chargés de faire les tests, pour cela il faudra aussi recourir au réseau de téléphonie, à l'aide de tutoriels vidéo.

Une reprise progressive de l'activité économique, couplé à un dépistage à grande échelle, réduira les risques d'une reprise de l'épidémie. Le déconfinement aussi ne concernera dans un premier temps que la population active, le reste de la population sera soumis aux procédures strictes du confinement.

Bien sûr, la mise en place des examens biologiques (tests sériques) dès qu'ils seront disponibles, au niveau des structures publics et privés, consolidera cette stratégie de dépistage.

B- La généralisation du port des masques, ou bavettes, tout en veillant ace que tous les citoyens puissent se fournir, et en mettant en place une campagne de vulgarisation sur les bienfaits de cette approche. Bien sur les lieux publics, les transports en commun, et autres lieux à fortes densité de population seront interdits aux personnes non munies de ces équipements de protection. Le port de gants sera aussi vivement conseillé dans les lieux et transport publics.

C- Un déconfinement, progressif, et étalé sera entamés dès cette semaine, il concernera en premier lieu, les professions médicales. La reprise d'un secteur vital tel que la santé est nécessaire. Nous attirons l'attention des pouvoirs publics, sur le fait que depuis plusieurs semaines, l'activité médicale est à l'arrêt ; cette situation peut engendrer des répercussions néfastes sur la sante des Tunisiens, spécialement les porteurs de pathologie chroniques, ou ceux qui nécessitent un suivi périodique.

La reprise de l'activité médicale, nécessitera au préalable, l'acquisition d'équipements de protection, destinés aux professionnels. Ces équipements sont primordiaux, et stratégiques. Le stockage et le renouvellement de ces équipements devra obéir à une méthodologie scientifique et régulière.

La reprise du secteur de la santé, se fera en application des normes de protection, élaborées par la communauté scientifique et les structures professionnelles.

Le déconfinement progressif des autres secteurs d'activité pourra se faire soit de maniéré alternée, soit de manière contingentée.

Une stratégie offensive sur plusieurs fronts, que nous préconisons, aux travers de ces trois actions, qui seront menés conjointement, nous permettra de remporter cette guerre que nous menons contre un ennemi invisible et dangereux.

Dr Maher ZAHAR

Membre de l'académie Française de Chirurgie Dentaire
Membre de L'Association Américaine des Orthodontistes

PS : Je remercie Prof Habiba Bouhamed-Chaabouni pour la révision de ce document.