



Cellule de Veille Covid-19

Communiqué 1

01-04-2020

Confinement, Dé-confinement et Dépistage de masse pour Covid-19

Introduction

La Tunisie arrive à une période charnière de l'évolution de la Pandémie au nouveau virus Covid-19. En effet, les derniers chiffres annoncés par le Ministère de la santé jusqu'au 30 mars 2020 font état de près de 400 cas confirmés dans 22 gouvernorats sur 24 ; alors que le nombre réel est de loin beaucoup plus élevé. Le nombre de décès est proche de 10 ; les services de réanimation accrédités commencent à travailler à plein régime et le dépistage de masse préconisé par l'OMS à ses pays membres fait polémique sur les plateaux télévisés et dans les réseaux sociaux.

Il nous a paru utile en tant qu'organisme indépendant de vous livrer quelques réflexions et recommandations qui pourraient être utiles afin de revenir à une analyse scientifique de la situation avec les données dont nous disposons, loin des pressions médiatiques et quelques propositions que nous soumettons à votre compréhension.

Analyse de situation :

- 1- La transmission transversale du virus dans tout le pays est avérée, ce qui nous place de fait dans le niveau 3 de l'épidémie sur une échelle de 5.
- 2- Les mesures prises de confinement total de la population sauf pour certains secteurs stratégiques afin d'assurer la continuité de l'Etat et le couvre-feu instauré, associées à la distanciation sociale auront certainement des effets positifs sur le ralentissement de la courbe épidémique. Ce sont les principales armes efficaces dont nous disposons ; mais elles doivent être appliquées d'une manière rigoureuse et être étalées dans le temps pour donner des effets prolongés.
- 3- Le nombre de cas augmenterait très bientôt d'une manière importante et le nombre de décès colligés va croître aussi de façon probablement importante comme dans d'autres pays voisins qui ont adopté la même politique.

Propositions :

1- Le dé-confinement : Quand ? Comment ? Pourquoi ?

A notre avis, et en dépit de l'efficacité du confinement, la première période de ce confinement ne peut à l'heure actuelle être prolongée de plus de 10 jours (jusqu'au 15 avril) sous peine de troubles

sociaux graves, même avec les aides gouvernementales promises pour assurer l'approvisionnement de la population. Ceci est attesté par les tensions sociales rapportées par différents médias et radios et la non-observance du confinement après une semaine, dans certains quartiers ; ce qui continue à alimenter la transmission autochtone du virus. Le dé-confinement ne saurait être aussi total et pour une grande période sous peine de se retrouver au niveau 4 de l'épidémie avec un scénario hospitalier équivalent à celui de la France puis de l'Espagne actuellement avec des structures sanitaires débordées et un nombre de décès impressionnant. Il faut envisager des solutions intermédiaires tout en :

- Maintenant la séance unique administrative vu que nous approchons du mois saint de Ramadhan.
- Continuant dans tous les gouvernorats le "contact tracing" des cas groupés et détecter les nouveaux clusters,
- Laisant les écoles et les universités fermées afin d'éviter de répandre le virus dans le milieu familial.
- Et Renforcer le dépistage et la recherche de contacts ; cette mesure associée à la distanciation sociale a permis de réduire l'incidence des cas à Singapour, en Corée du Sud et en Allemagne, bien qu'il existe un risque que le virus se propage à nouveau une fois les mesures de contrôle assouplies

2- Le dépistage de masse

2-1-Pourquoi est-il important de faire le dépistage biologique du SARS-Cov2 ?

La Tunisie fait partie de la pandémie Covid-19 qui touche le monde ; son système de santé se trouve fragilisé et les structures de soins en réanimation médicale risquent d'être rapidement saturées. Par ailleurs la mesure du confinement appliquée à toute la population risque de ne pas pouvoir résister aux pressions économiques et sociales dans certaines agglomérations sociales et géographiques dans le pays.

Pour ces raisons et bien d'autres d'autres considérations épidémiologiques, le dépistage des porteurs du virus est important à mettre en place, son impact peut être positif à l'échelle de l'individu et de la collectivité.

- A l'échelle individuelle, le patient dépisté sera traité au besoin plus précocement et facilement amené à prendre les dispositions nécessaires pour préserver sa santé et celle de son entourage
- A l'échelle de la collectivité, le dépistage permet de mieux comprendre le potentiel épidémiologique de la maladie, de prendre par conséquent les mesures urgentes appropriées et d'anticiper les mesures futures.
- Apprécier la gravité de la maladie (nombre de décès/nombre de cas symptomatiques dépistés) et le potentiel de diffusion de l'infection (coefficient de reproduction=nombre de cas positifs/ nombre de cas testés)

2-2 Qui est actuellement testé ?

La politique actuellement suivie dans le pays est à visée diagnostique et non de dépistage, se limitant à tester uniquement les personnes qui ont été exposées et qui ont une symptomatologie très évocatrice du Covid-19 ; or nous savons que la symptomatologie est variable et que **l'évolution de la maladie peut être imprévisible. Toutefois, avec l'arrivée très prochainement d'environ 500 000 tests rapides, on s'oriente vers un dépistage ciblé des cas suspects et des contacts.**

2-3 Qui doit être dépisté ?

Deux méthodes de dépistage parmi les nombreuses méthodes adoptées de par le monde, peuvent avoir un bon rapport coût/efficacité :

- Le dépistage orienté pour les personnes symptomatiques
- Le dépistage de masse ciblé
 - a- En cercles concentriques autour d'un cas positif confirmé et ce sur tout le territoire
 - b- Limité aux clusters géographiques diagnostiqués.
 - c- Chez les personnes en situation d'isolement
 - d- Le personnel de soins exposé au Covid-19.

2-4 Comment envisager un dépistage de masse ?

Certains schémas sont conçus dans la manière pratique d'appliquer le dépistage de masse et nous pouvons en donner un ou deux exemples dès que l'information sur le type de tests utilisé dans le pays sera publiée.

Le nombre de tests effectués dépendra de la disponibilité à cette période d'un test rapide antigène/anticorps dont la sensibilité et la spécificité soit supérieure à 90% (seul un test Allemand semble actuellement répondre à ces conditions, mais d'ici le 15 avril, la situation ne peut qu'évoluer dans le bon sens). Le nombre de cas testés par jour dépendra donc du budget alloué à cette initiative, de la disponibilité de ces tests rapides et de la bonne coordination au niveau local pour éviter les bousculades et l'échec de cette initiative qui permettra de mieux apprécier sur le terrain l'évolution de l'épidémie. On peut former des équipes d'étudiants volontaires qui seront encadrées par un médecin et des infirmiers qui seront enthousiastes d'aider leur pays en leur garantissant tous les moyens de protection possibles.

Il faudrait donc utiliser cette période de prolongation du confinement aussi pour :

- Mettre en place cette proposition de stratégie alternative ciblée ou étudier d'autres alternatives applicables sur le terrain avant d'arriver à la phase 4.
- Continuer à confirmer par méthode RT-PCR les nouveaux cas et ceci dans des pôles universitaires régionaux déjà fonctionnels ou qui peuvent l'être durant cette période
- Donner rapidement les moyens financiers au Laboratoire de référence de l'Hôpital Charles Nicolle pour assurer le séquençage des souches isolées chez les patients décédés et ce, afin d'étudier les mutations virales décrites dans la littérature et attendues dans notre pays comme dans d'autres.
- Expertiser les tests rapides proposés sur le marché tunisien et les premiers tests sérologiques proposés afin d'assurer des analyses de qualité dans notre pays.
- Envisager l'apport des laboratoires privés dès que des tests rapides fiables seront disponibles dans notre pays et ce, par la concertation avec le syndicat des biologistes privés et une convention définissant les droits et les devoirs de chaque partie comme cela a été fait en 2010 lors de la pandémie à virus A/H1N1.

Conclusion

La cellule de veille de l'Académie des Sciences, Lettres et Arts recommande

- d'amorcer la réflexion urgente sur un plan de dé-confinement progressif tout en maintenant la séance unique et la fermeture des écoles et des universités.

- d'expérimenter le dépistage de masse du Covid-19 dans les premiers gouvernorats dé-confinés

- d'élargir la pratique du test Covid-19 aux laboratoires qui maîtrisent la biologie moléculaire qui répondent aux conditions de sécurité exigées.

- d'adopter les tests sérologiques et élargir leur pratique aux laboratoires de biologie, de génétique, d'immunologie.

Tunis le 01 Avril 2020

Comité de la cellule de veille de l'Académie Tunisienne des Sciences, des Lettres et des Arts Beit Al-Hikma.